

Mansarovar Ayurvedic Medical College, Hospital & Research Centre, Bhopal (M.P.)

Department of Swasthavritta & Yoga

Introduction:-

Swasthavritta is the branch of Ayurveda that deals with prevention of disease through healthy food and healthy lifestyle. Dinacharya, Ritucharya & Yoga etc.. Our department believes that health status depends on Physical, Mental, Social and Spiritual well being. Physical and Mental health depends on Dinacharya (Daily regimen) and Ritucharya (Seasonal regimen). While Social health depends on epidemic diseases, occupational hazards, national health programmes and the economics. Spiritual health obtained by

Yoga. Social awareness is attained by teaching and practical training to the students. The purview of this department includes the activities like community health, surveys, health camps in the village areas, health promotion and prevention of the diseases. Department actively participates in National Health Programmes & social activities related to health. The department actively provides the advice regarding Yoga & diet to the patients of OPD & IPD.

Vision:-

Our aim to develop research methodology for understanding of Ayurvedic principles of diet & Yoga to prevent diseases and support to the set treatment. Healthy lifestyle can provide a healthy disease-free society.

Swasthavritta & Yoga department focuses on disease-free lifestyle, good and healthy diet, prevention of epidemic diseases, health hazards, disaster management, Yoga & naturopathy and National Health programmes.

Facilities:-

- Swasthya Rakshan OPD – Which deals with Yoga therapy and diet treatment to OPD & IPD patients.
- Yoga hall – To teach & perform yoga activities to students, patients and staff.
- Swasthavritta and Yoga department organizes and participates in different seminars, Webinars, Workshops, CME Programmes.
- Department organizes frequent visits to PHC centers, Dairy plants, Water purification plants, Sewage treatment plant etc. to our students.

Team:-

S.No.	Name of faculty	Designation
1	Dr. Akansha Patwa	Professor
2	Dr. Sourabh Mehta	Associate Professor
3	Dr. Mukesh Kumar	Assistant Professor
4	Dr. Shubham Rai	Yoga Teacher
5	Mr. Sachin Jain	Biostatistician

Name of Teacher **Dr.Akansha Patwa**



Department	SWASTHAVRITTA
Teacher Code	AYKC02086
Father's Name	Dr. G D Rathi
Date of Birth	23 07 1984
Age (In Years)	39
Qualification	MD
Designation	Professor
Experience (In Year's)	10 years
Email ID	dr.aakanksha.patwa@gmail.com
BAMS Passing Year	2008
Name of University	Barkatulla University Bhopal MP
PG Passing Year	2013
Name of University	Vikram University
Total No. of Seminar Attended	10

Name of Teacher	Dr. Saurabh Mehta
Department	SWASTHAVRITTA
Teacher Code	AYSV00058
Father's Name	Dr.gopal mehta
Date of Birth	10 04 1980
Age (In Years)	42
Registration No.	49589
Qualification	MD
Designation	Associate Professor
Experience (In Year's)	7 years 9 month
Email ID	dr.saurabhmehta04@gmail.com
BAMS Passing Year	2005
Name of University	rajiv gandhi university of health and science banglore
PG Passing Year	2015
Name of University	barktulha vishwavidyalaya bhopal
Date wise detail of Experience in Chronological order (1st Appointment to Till Date) (Duration, Designation, Name of College, Department/ Subject) CME Detail	31 08 2015 assistant professor mansarovar ayurved medical college swasthavritta 31 08 2020 associate professor swasthvritta mansarovar ayurved medical college bhopal till date continue Swasthvritta CME organized by govt ayurved college jabalpur
Co-Guide of PG Scholars	Yes



Name of Teacher	Dr. Mukesh Kumar
Department	SWASTHAVRITTA
Teacher Code	AYSV00051
Father's Name	Deevan singh
Date of Birth	30/04/1990
Age (In Years)	33
Registration No.	57939
Qualification	MD
Designation	Assistant Professor
Experience (In Year's)	4
Local Residential Address	Flat no.101 F block janki apartment kolar road near sanskar upvan
Permanent Address	808 nahar road azadpura lalitpur
Mobile No.	9713371237
Email ID	drmkn37@gmail.com
BAMS Passing Year	2013
Name of University	Barkatullah Vishwavidyalaya, Bhopal
PG Passing Year	2018
Name of University	MADHYA PRADESH MEDICAL SCIENCE UNIVERSITY JABALPUR
Date wise detail of Experience in Chronological order (1st Appointment to Till Date) (Duration, Designation, Name of College, Department/ Subject)	1st appointment - 19/02/2019 to today (continue)
Total No. of Paper Published	2
Detail of Publication (Title, Name of Journal, Vol., Page No., Month-Year)	Title - Importance of Proper Dincharya in Prevention of Diseases, International Journal of A yurveda and Pharmaceutical Chemistry, Vol. 7, Issue 3, 2017, e- ISSN- 2350-0204



TITLE - ANTI-MALARIAL
AYURVEDA HERBAL DRUG
APPLICABILITY OF REVERSE PHARMACOLOGY
DEVELOPMENT
WSR 1 December 2022
PDF [I DOI :10.20959/wjpr202216-26391]

Total No. of Presentation 13

Webinar Attend 26

Total No. of Seminar Attended 30

CME Detail Ayurved Sova Sangh Sanchalit. AYURVED
MAHAVIDYALAYA, NASHIK Ganeshwadi,
Panchavati, Nashik-422003 - 16 to 21 January 2023

Awards 2

Achievements 2

Co-Guide of PG Scholars 1

Name of Teacher	Dr.Shubham Rai
Department	SWASTHAVRITTA
Father's Name	Sachin rai
Date of Birth	07/10/1992
Age (In Years)	30
Registration No.	AU162073
Qualification	MS
Designation	Assistant Professor
Additional Qualification	BHMS
Date of Joining (Current)	16/02/2020
Experience (In Year's)	3
Email ID	dr.shubhrai007@gmail.com
BAMS Passing Year	2017
PG Passing Year	2020
Name of University	Rabindra nath tagore University





1.	Name of the Teacher	Mr. Sachin Jain				
2.	Date of Birth (dd /mm/yyyy)	01/05/1975				
3.	UG Qualification	Name of Degree	B.SC.			
		Passing Year	1996			
		University	Barkatullah University, Bhopal			
4.	PG Qualification	Name of Specialty	M.Sc. Mathematics			
		Passing Year	1998			
		University	Barkatullah University Bhopal			
	Post wise details of Experience in chronological order from the date of initial appointment	Duration		Department (Subject)	Designation	Name of the college
		From date (dd/mm/yyyy)	To date (dd/mm/yyyy)			
			01/01/2018	Till Date	Biostatistician	Assistant Professor
5.	Presently working Department (Subject)	Biostatistician				
6.	Present Designation	Assistant Professor				

PHOTOGALLERY



JalnetiAbhyasTrainingtoStudents



MahaYogabhyas2021



YogasanAbhyasbyStudents



AwardsSeminarArrangedbyDept.

विधायक रामेश्वर शर्मा ने कहा- योग भारत की धरोहर है।

अपेक्षित रूप में यह मानसिकता एक अलग हीद्वैतवादी
के अतिरिक्त अधिकतर लोगों को एक ही तरह से प्रेरित
करेगी। अतः अतृप्तता ही एक ही प्रेरणा है, जिसका एक संपूर्ण
तत्त्वज्ञान के अंतर्गत के साथ मानसिकता के अंतर्गत
अपेक्षित रूप में यह मानसिकता एक ही तरह से प्रेरित
करेगी। अतः अतृप्तता ही एक ही प्रेरणा है, जिसका एक संपूर्ण
तत्त्वज्ञान के अंतर्गत के साथ मानसिकता के अंतर्गत

काल में आज हम सोशल डिस्टेंसिंग के साथ महायोगाभ्यास कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि भारत की योग एवं आयुर्वेद की महान धरोहर को संरक्षित करने के लिए मानसरोवर समुद्र सदैव ही प्रतिबद्ध है। कार्यक्रम के अंत में मानसरोवर स्थीयल युनिवर्सिटी के कुलपति, डॉ. अरुण पाण्डेय ने इस महायोगाभ्यास कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए सभी का आभार व्यक्त किया।

इस महायोगाध्यास का सु-ट्यूब, जूय निकल एवं केनाबुक पर सही प्रसरण किया गया, जिसमें हजारों संस्करणों में छात्र-छात्राओं एवं अमज्जान सम्मिलित हुए। योग के प्रति छात्र-छात्राओं लगे के लिए मासिकद्वारा रूप में योग से निरोग के रूप में योग सफल माना जिसमें छात्र-छात्राओं के लिए विविध निम्न, पेट, कठिना, रंगोली, शरीर मूखी आदि प्रयोगों में छात्रों को भी, इस कार्यक्रम में विविध प्रायोगिकों के विवेकाओं को योगों को योगों को यह।

कार्यक्रमों का प्राथम अंशों के दिग्दर्शक बनकर के पूजन के उपरान्त गुरु यंत्रों के साथ किशोरा गण। सम्पूर्ण कार्यक्रम के दौरान कोषों को माँ महाराष्ट्र का पूर्ण ध्यान रखा गया, कार्यक्रम में फैकल्टी और अनुभवी मानसोपचार लेक्चरर सुविधों के प्राचार्य डॉ. बालकृष्ण तावकार, मानसोपचार अनुभवी वैदिक कौशल के प्राचार्य डॉ. अमृत सिंह राजगुप्ता, डॉ. माँ इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक रिसर्च एण्ड मेडिसिन के प्राचार्य डॉ. भारत घेताकर, मानसोपचार डॉटल कौशल के डीन डॉ. गुणदत्त नावक, फैकल्टी और एडमिनिस्टर के डीन डॉ.



सदीप केवजी, फैकल्टी ऑफ पैरामेडिकल के डीन डॉ. जगदीश सिंह, फैकल्टी ऑफ फार्मेसी के डीन डॉ. विहाल गुप्ता, मानवसंसाधन नज़ीम कलेज की प्रचारार्थ डॉ. रवि खन्ना के साथ-साथ सारी महाविद्यालयों के प्रिंसिपल डॉ. अशोक गुप्ता, डॉ. एन.के. प्रसाद, डॉ. उमेशजी व्यास, डॉ. अमरेंद्र जगताप, डॉ. संदीप जाही, डॉ. अमृत जगताप, डॉ. अनुमन चौरसिया, डॉ. प्रमोद, डॉ. राजनबी जैन, डॉ. राकेश पाण्डेय, डॉ. सोहन मेहरा

डॉ. रोहित कुमार जैन, डॉ. वैशाली नवलकर, डॉ. परमेश्वर राउत, डॉ. विनयक नवलकर, डॉ. रविन्द्र मुजुवाल, डॉ. अमिता धार्वर, डॉ. रविन्द्र मुजुवाल, डॉ. चंद्रप्रभा, डॉ. अरुणिमा नारमदेव, डॉ. रश्मिनी निमले आदि एवम् छात्र-छात्राओं में भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. विकास जैन एवं योगेशभावा का संवाहन था। गीतों सेन्डे एवं डॉ. मुकेश कुमार ने किया। कार्यक्रम में प्रिंट मीडिया एडिटर, सैनिक भास्कर, कैलेंडरस एडिटर, इन्फो इंडिया एवं रीडिंग्स पाठनर 94.3 साथ एक साथ के प्रतिनिधियों ने भी भाग लिया।